

## LES NOUVEAUX CRITÈRES DIAGNOSTIQUES DE LA FIBROMYALGIE

### Critères :

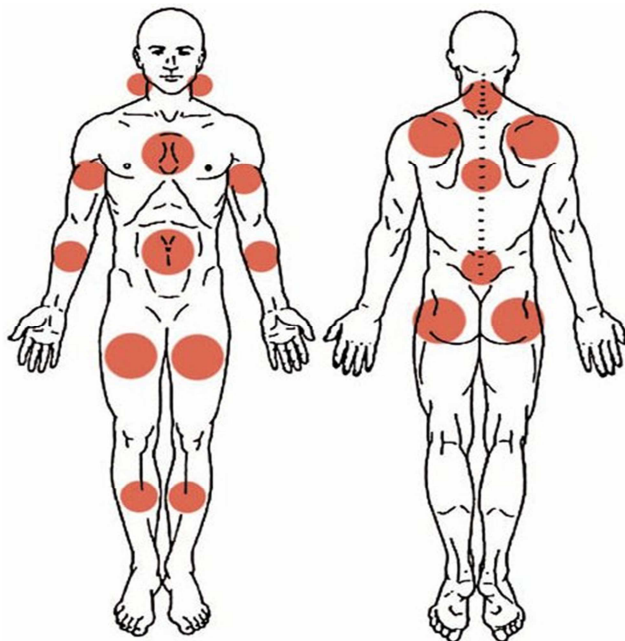
Un patient satisfait aux critères de diagnostic de fibromyalgie, lorsqu'il remplit les trois conditions suivantes :

- Présence des symptômes douloureux depuis au moins trois mois.
- Index de la douleur généralisée (*Widespread pain index*) à 7 et échelle de sévérité des symptômes à 5 ou index de la douleur entre 4 et 6 et échelle de sévérité des symptômes à 9
- Un diagnostic de fibromyalgie est valide indépendamment des autres diagnostics. Un diagnostic de fibromyalgie n'exclut pas la présence d'autres maladies cliniquement importantes.

### Constataction :

1. **Zones douloureuses(WPI)**: il faut comptabiliser le nombre de zones douloureuses présentes durant la semaine avant la consultation. Le score est de 0 à 19.

Les zones douloureuses sont configurées dans la **figure** et énumérées dans le **tableau**.



|                                               |
|-----------------------------------------------|
| Nuque                                         |
| Ceinture scapulaire droite et gauche          |
| Haut et bas du dos                            |
| Thorax                                        |
| Abdomen                                       |
| Art temporo-mandibulaires droit et gauche     |
| Bras droit et gauche                          |
| Avant-bras droit et gauche                    |
| Hanches droite et gauche (fesses, trochanter) |
| Cuisses droit et gauche                       |
| Jambes droit et gauche                        |

2. **L'échelle de sévérité des symptômes(SS)** : Ces symptômes sont cotés de 0 à 3 :

Fatigue

Troubles du sommeil

Troubles cognitifs

} 0 : Pas de problème, 1 : très légers, 2 : modérés, 3 : sévères.

**Symptômes somatiques** : 0 = aucun symptôme, 1 = peu de symptômes, 2 = un nombre modéré de symptômes, 3 = de nombreux symptômes.

*Les symptômes somatiques à prendre en compte : douleur musculaire, syndrome du côlon irritable, fatigue, troubles de mémoire, faiblesse musculaire, mal de tête, douleur/crampes à l'abdomen, engourdissement/picotements, vertiges, insomnie, dépression, constipation, douleur dans le haut de l'abdomen, nausées, nervosité, douleur à la poitrine, vision floue, fièvre, diarrhée, bouche sèche, démangeaisons, respiration sifflante, phénomène de Raynaud, urticaire, traces cutanées, sifflements dans les oreilles, vomissements, brûlures d'estomac, ulcères buccaux, perte ou changement du goût, convulsions, yeux secs, essoufflement, perte d'appétit, éruption, sensibilité au soleil, audition difficile, ecchymoses, perte de cheveux, besoin fréquent d'uriner, miction douloureuse, et spasmes de la vessie.*

---

**En combinant ces index (WPI de 0 à 19 et Severity scale de 0 à 12) (tableau), on arrive à un score total allant jusqu'à 31.**

**Un score  $\geq 12$  a été retenu comme critère de base dans le diagnostic de la fibromyalgie.**

|                            |                     |             |      |
|----------------------------|---------------------|-------------|------|
| <b>Zones douloureuses</b>  |                     | 0-19        | 0-19 |
| <b>Echelle de sévérité</b> | Fatigue             | 0-3         | 0-12 |
|                            | Troubles du sommeil | 0-3         |      |
|                            | Troubles cognitifs  | 0-3         |      |
|                            | Symptoms somatiques | 0-3         |      |
|                            |                     | Score total | 0-31 |

Wolfe, F., Clauw, D. J., Fitzcharles, M.-A., Goldenberg, D. L., Häuser, W., Katz, R. L., Mease, P. J., Russell, A. S., Russell, I. J., & Walitt, B. (2016). 2016 Revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria. *Seminars in Arthritis and Rheumatism*, 46(3), 319–329.